



# AUF DEM PARKOUR DER SPUREN II

5.-9.10.2015  
ab 12 Jahren



Hindernisse überwinden, Bewegungs-  
abläufe kennenlernen, Grenzen überschreiten,  
Parkourtraining ...



## SCHON MAL

etwas von „Parkour“ gehört? Richtig: Hindernisse überwinden, Bewegungsabläufe kennenlernen und ausprobieren mit welchen Verrenkungen oder körperlichen Möglichkeiten man über Hindernisse und Grenzen springen kann. In der ersten Woche der Herbstferien bietet die Jugendecke Nord in Ahlen Dir ein unschlagbares Angebot. Lerne „Le Parkour“ im Rahmen des Herbstferienprojektes „auf dem Parkour der Spuren II“!

## UNTER PROFESSIONELLER

Anleitung entwickelst du gemeinsam mit Parkourtrainern eine Performance zum Thema „Grenzüberschreitungen“. Das Ganze findet täglich (Mo-Fr) von 10 bis 16 Uhr statt. Du solltest mindestens 12 Jahre alt sein. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Also, schnell die Anmeldung inkl. Einverständniserklärung ausfüllen und abgeben. Bei Fragen einfach fragen!

## KONTAKT

Jugendecke Nord Ahlen, Bürgermeister-Corneli-Ring 52, 59227 Ahlen,  
Tel. 02383 703726, e-Mail: twinopall(at)kirchenkreis-hamm.de  
oder unter Facebook Stichwort: JuNo Ahlen

## PROJEKTZEITRAUM

MO 05. bis FR 09.10.2015,  
täglich 10-16 Uhr (erste Woche der Herbstferien),  
Turnhalle der Realschule (auch Treffpunkt an Tag 1)

## TEILNEHMER

ab 12 Jahre, die Teilnahme ist kostenlos,  
bitte Sportsachen und Hallenturnschuhe mitbringen!



Evangelische Jugend  
im Kirchenkreis Hamm